

RUNNER'S[®]

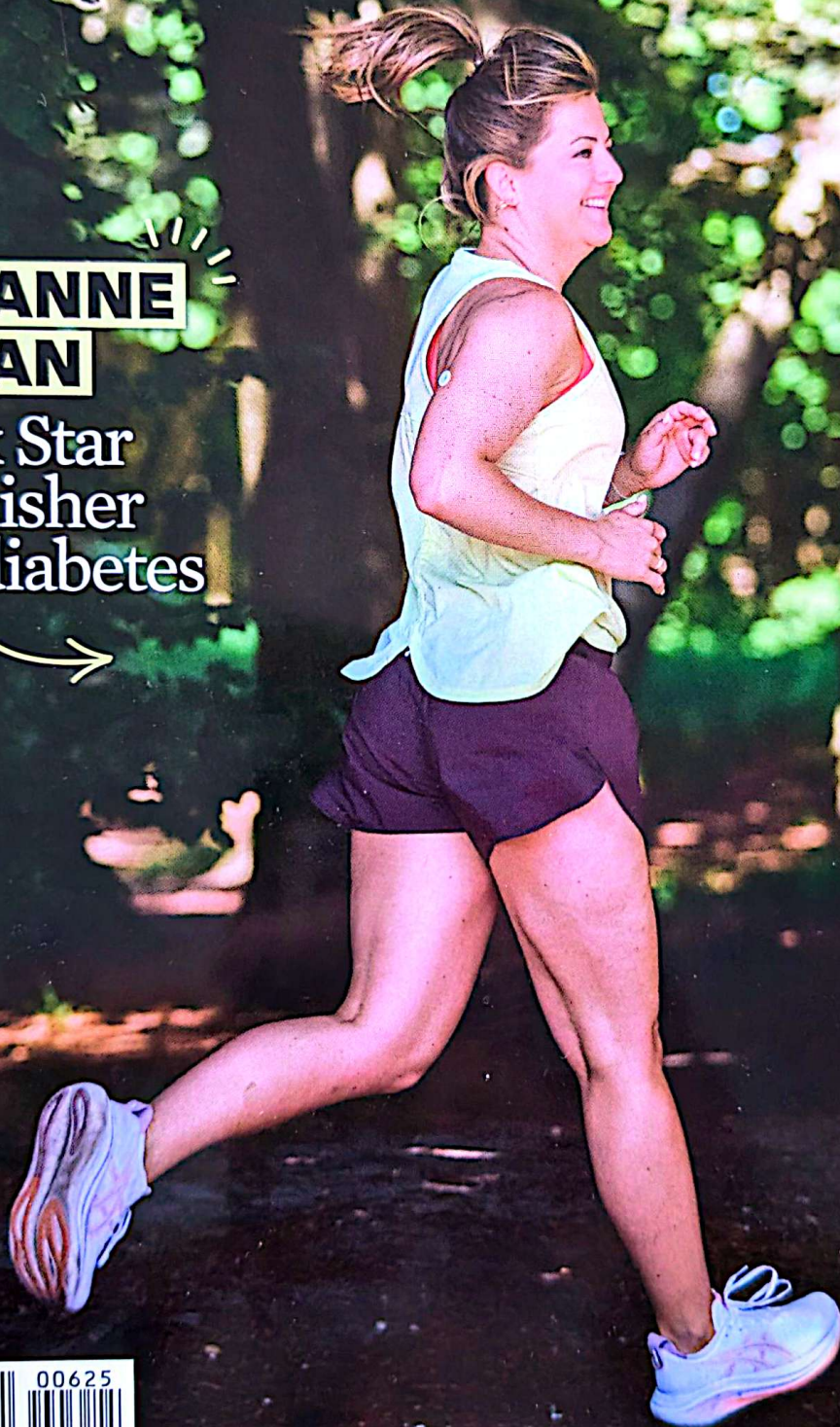
WORLD

LIEFDE VOOR LOPEN

NR. 6 2025 €8,95
NEDERLAND & BELGIË

**SUZANNE
TAN**

Six Star
Finisher
met diabetes



4x

Van profvoetbal
naar lange afstand

Getest:

Zonnebrillen voor lopers

Mindful lopen

Houd je koppie erbij

**Comrades
Marathon**

Henk Guise





PROF-PLOGGER

fotografie Mazi Durieux

■ Paul Wayne liep de hele maand mei elke dag minimaal een marathon. Voordat je 'en wie ruimt al die gelletjes op?' roept... Dat doet Wayne zelf. De geboren Brit is namelijk een professioneel plogger, iemand die tijdens zijn dagelijkse rondje de straten schoonplukt met zijn grijp-stok. In mei liep hij dus in 31 dagen tijd - vanuit zijn woonplaats Haarlem langs alle Nederlandse provinciehoofdsteden - maar liefst 1472 kilometer. Dat zijn nog eens maandaantallen op Strava! Hoeveel blikjes, kartonnen en gelletjes dat zijn? Wayne heeft ze niet geteld, maar het afval woog bij elkaar meer dan 400 kilo. Dankjewel, Paul! Hopelijk ligt er op een dag geen afval meer op straat. ←

PROF-PLOGGER

fotografie Mari Durieux

■ Paul Waye liep de hele maand mei elke dag minimaal een marathon. Voordat je 'en wie ruimt al die gelletjes op?' roept... Dat doet Waye zelf. De geboren Brit is namelijk een professioneel plogger, iemand die tijdens zijn dagelijkse rondje de straten schoonplukt met zijn grijp-stok. In mei liep hij dus in 31 dagen tijd - vanuit zijn woonplaats Haarlem langs alle Nederlandse provinciehoofdsteden - maar liefst 1472 kilometer. Dat zijn nog eens maandaantallen op Strava! Hoeveel blikjes, kartonnen en gelletjes dat zijn? Waye heeft ze niet geteld, maar het afval woog bij elkaar meer dan 400 kilo. Dankjewel, Paul! Hopelijk ligt er op een dag geen afval meer op straat. ←